

Elfriede Hilcher
Heilpraktikerin

Gesund durch Berührung

Einladung

Infoveranstaltung

Ausbildung Craniosacrale Therapie

am 21.08.2017 um 18:00 Uhr

in der

Naturheilpraxis
Elfriede Hilcher
Friedrichstr. 3
66663 Merzig

ich bitte um telefonische Anmeldung
06831 - 9122600

Elfriede Hilcher
Heilpraktikerin

Naturheilpraxis
Elfriede Hilcher
Friedrichstr. 3
66663 Merzig

Tel:
06861 - 9122600

Craniosacrale Therapie

Neben den Rhythmen von Atem und Herzschlag entscheidet eine weitere lebenswichtige Kraft über unsere Vitalität, Gesundheit und unser emotionales Wohlbefinden: der Craniosacrale Rhythmus

Zwischen Schädel (Cranium) und Kreuzbein (Sacrum), verbunden durch die Wirbelsäule, pulsiert die Gehirn- und Rückenmarksflüssigkeit in einem bestimmten Rhythmus, der als Craniosacraler Puls am ganzen Körper spürbar ist. Der freie uneingeschränkte Fluß der Gehirn- und Rückenmarksflüssigkeit ist von großer Bedeutung für die optimalen Funktionen des Gehirns und damit verbunden des Hormon-, Atem- und Herz-Kreislaufsystems.

Dieser Flüssigkeitsrhythmus ist unsere innere Heilungsquelle und nach den Worten seines Entdeckers Dr. Sutherland der „ Atem des Lebens „.

Die Craniosacrale Therapie ist eine sehr feinfühlig, sanfte Energiearbeit mit einer tiefgehenden ganzheitlichen Wirkung, die die Selbstheilungskräfte des Körpers anregt.

In tiefer Entspannung wird mit Hilfe der inneren Heilungskräfte Heilung zugelassen. Der Körper hat so die Möglichkeit, sich selbst zu regulieren und neu zu orientieren. Ein weiterer wichtiger Aspekt der Craniosacralen Therapie ist es, ein bewußtes Fließenlassen von gebundenen Energien zu ermöglichen und zu unterstützen.

Craniosacrale Therapie lädt den Körper ein, Gesundheit wieder wirken zu lassen.

Zu meiner Person

ich bin 1962 geboren, verheiratet und habe 4 erwachsene Kinder

mein beruflicher Werdegang

1979 - 1982	Ausbildung zur Krankenschwester mit Abschluß
1982 - 1989	Krankenschwester in einer Fachklinik für psychogene Erkrankungen
1990 - 1995 Menschen	Gruppenleiterin in Wohnheim für körper- und geistig behinderte
1994 - 1996	Ausbildung zur sonderpädagogischen Fachkraft bei der Lebenshilfe
1997 - 2003	freiberufliche Tätigkeit als professionelle Pflegestelle in einer Jugendhilfeeinrichtung
2003 - laufend	professionelle Pflegestelle mit zwei Pflegekindern
2003 - 2006	Ausbildung zur Heilpraktikerin mit erfolgreicher Prüfung beim Gesundheitsamt Ausbildung in Craniosacraler Therapie und Zusatzausbildungen in Säuglingsarbeit Kinderbehandlung Viscerale Arbeit Trauma-Arbeit nach Peter Levine
2006 - laufend	Tätigkeit als Heilpraktikerin in eigener Praxis
2008 - laufend	Dozentin im Gesundheitsmanagement bei verschiedenen Einrichtungen
2010 - 2011	Fachausbildung in Heil-Hypnose
2012	Dozentin für Craniosacrale Therapie in einer Heilpraktikerschule

Mitglied im Verband Craniosacraler Therapie