

Elfriede Hilcher
Heilpraktikerin
Berührung

Gesund durch

Steuer Nr.: 020 231 00161

**Ausbildung
Craniosacrale Körpertherapie**

Dozentin:

Heilpraktikerin

Elfriede Hilcher

Friedrichstr. 3

66663 Merzig

Elfriede Hilcher
Heilpraktikerin

Naturheilpraxis
Elfriede Hilcher

Tel:
06861 - 9122600

Bankverbindung
Sparkasse Merzig-Wadern

Friedrichstr. 3
1040 0130 0082 38
66663 Merzig
MERZDE55

IBAN: DE02 5935

SWIFT-BIC:

Fachausbildung

Curriculum

Craniosacrale Therapie

Craniosacrale Körpertherapie

Termine und Inhalte

„Arbeit mit den biodynamischen Kräften des Craniosacralen Systems“

Für alle Module

Entwicklung und Quellen der Craniosacralen Methode
Wahrnehmung und Arbeit mit den unterschiedlichen Craniosacralen Rythmen
Erkennen und Verstehen ganzkörperlicher Zusammenhänge
Erkennen und Verstehen der Bedeutung „Holistische Körperarbeit“
Anatomie und Physiologie des Craniosacralen Systems

- spezielle Einsatzmöglichkeiten
- Indikationen und eventuelle Kontraindikationen

Was bedeutet „Präsenz und Neutralität“ der Therapeuten/-innen

- wie halte ich mein Wahrnehmungsfeld offen und weit
- Arbeit im Zustand der inneren Achtsamkeit
- Arbeit mit der Intensionskraft
 - Umgang mit Nähe, Berührung und Grenzen

Modul 1 (2x 3 Tage) :

Teil 1 Die Kernverbindung (Sacrum – Occiput)

Arbeit mit dem Flüssigkeitsmodell nach Dr. W.G. Sutherland

Was bedeutet Berührung mit 5 Gramm Druck

Palpation und Evaluation des Craniosacralen Impulses (Fluid-Tide)

Einleiten von Stillpunkten (Stillpoints)

Entspannungstechniken zum Lösen bindegewebiger Strukturen
(Diaphragmatechniken)

Entspannungstechniken zur Behandlung von Iliosacralgelenken und LWS

Halten des Duralschlauches und dessen Evaluation

Rocking-Integration für Wirbelsäule und Kernverbindung (Rückenmarkshauptsystem und Rückenmark)

Termin: 15.09.17 - 17.09.17

Teil 2 Der Schädel (Cranium)

Halten der Schädelknochen und des intracraniellen Membransystems

Entspannungstechniken für die Knochen des Neurocraniums und des Membransystems

Arbeit mit dem TMG (Kiefergelenk)

Funktion der Hirnnerven, ZNS

Arbeit mit dem Autonomen Nervensystem (ANS)

Schrittweiser Aufbau einer Systematischen Sitzung als Orientierung und Brücke hin zur intuitiven Arbeit mit Craniosacraler Körpertherapie

Termin: 27.10.17 - 29.10.17

Fachausbildung

Curriculum

Craniosacrale Therapie

Modul 2 (2x 3 Tage) :

Teil 1 Unwinding, Fulcrum, Point of Balance

Vertiefen und Verfeinern der grundlegenden Arbeitsweise aus Teil 1 durch Einführung in die Arbeit mit der Potency-Tide, mit dem Fulcrum und dem Point of balanced Tension

Arbeit mit dem Unwinding (Auswickeln) von Kopf bis Fuß, als Einzel- und als Teamarbeit

Kommunikationsübungen als Vorbereitung einer möglichen Gesprächsführung zwischen Praktizierenden und Klient/-in (Wetterstation)

Wie kann ich mit emotionalem Ausdruck umgehen

Termin: 17.11.17 - 19.11.17

Teil 2 Läsionen und TMG

spezifische Entspannungstechniken für die Arbeit mit dem Schädelbasisgelenk (SBG Sphenobasilargelenk)

vertiefende Arbeit mit dem TMG (Kiefergelenk) u.a. auch intraoral, Keilbein

Kommunikationsübungen (neutral und präsent auch verbal)

Fühlen, Spüren, Wahrnehmen der Potency-Tide

Arbeit mit dem Autonomen Nervensystem über die Atmung

Termin: 15.12.17 - 17.12.17

Fachausbildung

Curriculum

Craniosacrale Therapie

Modul 3 (2x 3 Tage) :

Teil 1 Zungenbein, TMG, Stimmapparat, Augen

Verfeinern der Arbeit mit der Potency-Tide, „ State of Balance „ , Gestalt halten

spezielle Entspannungstechniken für den Zungenbeinkomplex und den Stimmapparat

spezielle Entspannungstechniken des Gesichtsschädels und TMG

Meditation und Selbsterfahrung

Termin: 12.01.2018 – 14.01.2018

Teil 2 Fulcrum, Mittellinien, Traumaarbeit

Arbeit mit verschobenem Fulcrum (Going under the tone auf energetischer Ebene)

Arbeit mit den Mittellinien des Körpers (Primär Respiratorisches System)

spezielle Arbeit mit den Suturen

verbale Kommunikation während einer Session

theoretische Einführung in das Konzept der Traumaarbeit

Meditation und Selbsterfahrung

Termin: 16.02.2018 – 18.02.2018

Fachausbildung

Curriculum

Craniosacrale Therapie

Modul 4 (2x 3 Tage) :

Teil 1 Traumaprozessarbeit

Traumaarbeit und Begleitung emotionaler Prozesse

Nutzen von Ressourcen:

- Potency-Tide
- ganzheitliches Fühlen
- Arbeit mit dem „inneren Kind“

Arbeit mit der begleitenden Gesprächsführung

Meditation und Selbsterfahrung

Termin: 16.03.2018 – 18.03.2018

Teil 2 Embryologische Entwicklung , Long-Tide, ZNS

Arbeit mit dem ZNS (Ischiasnerv und Plexus Brachialis)

Einstimmen auf den Long – Tide

Meditation und Selbsterfahrung

Termin: 13.04.2018 – 15.04.2018

(Änderungen und Ergänzungen vorbehalten)

Fachausbildung

Curriculum

Craniosacrale Therapie

Kosten:

Einschreibegebühr : **50,00 €** fällig bei
Anmeldung

Kursgebühr : **2.800,00 €** bei
Vorauszahlung

oder 4 Raten 720,00 € = 2.880,00 € bei Ratenzahlung

Die Ausbildung kann nur komplett gebucht werden !

Wenn ein(e) Teilnehmer(in) das Seminar nur teilweise besucht, besteht für den nicht genutzten Teil kein Rückerstattungsanspruch.

AUSBILDUNGSVERTRAG

Craniosakrale Körpertherapie

zwischen

Heilpraktikerin Elfriede Hilcher

und

Name _____ Vorname _____

Straße _____ Ort _____

Telefon _____ Beruf _____

Geburtstag _____

Handy _____ Email _____

Die Ausbildung beginnt am : 15.09.2017 – 15.04.2018

Ausbildungsort : Naturheilpraxis
Elfriede Hilcher
Friedrichstr. 3
66663 Merzig

Unterrichtszeiten : Freitag + Samstag von 9:00 - 18:00 Uhr
Sonntag von 9:00 - 16:00
Uhr

Termine : 15.09.2017 – 17.09.2017
27.10.2017 – 29.10.2017
17.11.2017 – 19.11.2017

15.12.2017 – 17.12.2017
12.01.2018 – 14.01.2018
16.02.2018 - 18.02.2018
16.03.2018 – 18.03.2018
13.04.2018 – 15.04.2018

Einschreibgebühr :	50,00 €	fällig bei
Anmeldung		
Kursgebühr :	2.800,00 €	bei
Vorauszahlung		
oder 4 Raten 720,00 € = 2.880,00 €		bei Ratenzahlung

Die Ausbildung kann nur komplett gebucht werden !

Wenn ein(e) Teilnehmer(in) das Seminar nur teilweise besucht, besteht für den nicht genutzten Teil kein Rückerstattungsanspruch.